

**Об авторе:** *Рита Элкинс М.Н., автор более чем 40 работ по проблемам здоровья в многочисленных журналах и других изданиях. В течении 15 лет ее исследования в области природных средств поддержания здоровья сделали ее широко уважаемым автором. Она является автором журналов Let,s Live and Great Life Magazines и ведущей ток-шоу на радио по проблемам поддержания здоровья природными средствами. Она читает лекции в национальном масштабе по составам природных компонентов и сотрудничает с медиками в различных проектах. Недавно она стала соавтором книги о себе Say Smart Health наряду с ведущим автором New York Times Нейлом Соломоном.*

**“Трансфер факторы - маленькие белки, которые передают способность передавать данные клеточного иммунитета от иммунных доноров неиммунным получателям.”**

**“Молекулярная медицина”,  
6 апреля 2000 года.**

## **МЫ НУЖДАЕМСЯ В ПРЕВОСХОДНОЙ ИММУННОЙ ПОДДЕРЖКЕ**

Поскольку на протяжении более десяти лет я имела возможность исследовать сотни природных составов, я могу искренне сообщить, что тот состав, о котором идет речь в данной статье, является наиболее привлекательным и многообещающим среди природных “тяжеловесов”. Около 3000 исследований было проведено в течение 50 лет, и трансфер фактор, наконец, стал доступен широкой публике. Обзор трансфер факторов в этой статье содержит, возможно, наиболее важные новости в области здоровья, о которые Вы когда-либо слышали.

Трансфер фактор – термин, о котором Вы будете, несомненно, слышать в Вашем окружении. Эти факторы создают беспрецедентный интерес в мире альтернативных и обычных терапий.

Трансфер факторы – не витамины, не полезные ископаемые, не травы, гормоны или лекарства. Трансфер факторы не содержат ничего привнесенного, ничего вредного или противоестественного для организма.

Их потенциал в деле сохранения здоровья, как рассматривается многими экспертами, “является наиболее захватывающим открытием в иммунологии и профилактике болезни до настоящего времени”. Чтобы оценить огромную важность применения трансфер фактора для Вас или вашей семьи, ответьте на следующие вопросы:

1. Часто ли у Вас воспаляется горло в сезон простуды?
2. Боретесь ли Вы или другие члены Вашей семьи с хроническими инфекционными болезнями?
3. Страдал ли кто-нибудь от рака в Вашей семье?
4. Вы хотели бы укрепить иммунную систему членов Вашей семьи?
5. Вы хотели бы сократить продолжительность инфекционных болезней без того, чтобы стать зависимым от антибиотиков?

### **Почему Трансфер факторы привлекают внимание профессионалов здоровья всюду?**

Ключ к будущему здоровью – усиление нашей иммунной обороноспособности. Прежде, чем мы сделаем что-нибудь еще, мы нуждаемся в глобальной устойчивости. Доктор Ричард Беннет, иммунолог и эксперт в инфекционных болезнях, сказал, “необходимо создать действительно здоровую иммунную систему, которая, я думаю, представляет самый большой потенциал в достижении человеческого здоровья в мире. Если мы сможем сделать это, нас ожидает меньшее количество болезней и меньшее количество страданий”. Одна вещь, которую я узнала в течение моего собственного любознательного исследования, состоит в том, что когда мы пребываем в состоянии здоровья, мы часто помещаем телегу перед лошадью. Очевидно то, что мы приуменьшаем ценность использования альтернативного лечения после избавления от инфекционных болезней. Мы забыва-

ем о том, что нашу иммунную систему необходимо держать в готовности и в период после выздоровления. Будем ли мы жить полноценной жизнью, зависит исключительно от здоровья нашей иммунной системы.

Из всех природных иммунных составляющих, трансфер фактор является наиболее многообещающим. Относительно мало известный на рынке потребителям, трансфер фактор заслуживает того, чтобы познакомиться с его замечательными свойствами. Он уже превысил все наши ожидания, и время это показало.

### **Изолят трансфер фактора:**

#### **экстраординарный усилитель иммунитета**

Вообразите, что иммунная система приводит организм в готовность достаточно быстро, чтобы быстро обнаружить присутствие угрожающей инфекции и уничтожить ее прежде, чем она сможет нанести организму реальный вред. Трансфер фактор делает этот сценарий возможным благодаря его превосходной способности помогать развить сильный иммунный ответ. В настоящее время возможно получение чистого изолированного трансфер фактора благодаря совершенствованию патентованного процесса извлечения, разработанного на протяжении нескольких лет. В отличие от трав, подобных эхинацее, или витаминов и полезных ископаемых, эти факторы принадлежат к совершенно отличной категории диетических добавок – это инновационная и новая категория.

Исследователи в Лаборатории изучения иммунологии Конрада Д. Стефенсона в Денвере, Колорадо, которые работали с людьми с ослабленной иммунной системой, заявили: “трансфер факторы, кажется, предлагают новые средства молекулярной иммунотерапии для некоторых пациентов с дефектной устойчивостью клеток”.

### **Иммунные Войны**

Укрепление нашей иммунной системы для каждого из нас индивидуально. Ослабление иммунитета стало главным источником беспокойства. Использование составов подобных трансфер фактору может внести существенный вклад в иммунную систему, которая, в свою очередь определяет качество нашего здоровья и, в конечном счете, нашей жизни.

### **Иммунная неустойчивость: Угроза Здоровью в 21-ого столетии**

Регулярно публикуются новые исследования о том, что сбои в работе иммунной системы являются настоящими провокаторами таких состояний как сердечные болезни, тучность и рассеянный склероз. Наша иммунная система подводит нас. Чем больше мы занимаемся изучением иммунитета, тем больше понимаем, что укрепление нашей иммунной системы – лучшая инвестиция из того, что мы можем сделать для продления здоровья и долголетия. Ученые обнаруживают, что болезни, которые прежде не связывали с инфекционными агентами, в действительности вызываются микроорганизмами, вызывающими стимуляцию или гиперстимуляцию иммунного ответа. Одна из них - изнурительная болезнь называемая рассеянным склерозом.

### **Обычная бактерия связана с рассеянным склерозом**

В потрясающей статье, опубликованной в июльском выпуске журнала *Annals of Neurology* 1999, сообщалось, что обычная бактерия по имени *Chlamydia pneumoniae* была найдена у всех пациентов с рассеянным склерозом. Это те же бактерии, которые вызывают пневмонию. В то время как рассеянный склероз классифицируется как аутоиммунное состояние, в котором механизмы защиты иммунной системы по ошибке уничтожают оболочки нерва, новые исследования показывают роль бактерий. Обратите внимание: связь с вирусом была также была обнаружена в исследованиях госпожи Ресент из Национального Института неврологических болезней и инфаркта. Исследлвание показало, что вирус герпеса найден у 30 процентов людей с рассеянным склерозом, и он мог привести к заболеванию. В обоих этих сценариях, по нашему мнению, инфекционный агент остается бездействующим в ткани нерва до вспышки заболевания.

### **Вес и скрытый вирус**

Даже прибавление веса может быть связано с иммунной системой как следствие нарушения обмена веществ. Исследователи в Отделе питания и науки в Государственном университете в Детройте сообщили в августе этого года, что депонирование жира может быть связано с присутствием вируса. Если вирусная инфекция вносит вклад в тучность, первая линия нападения в любой программе потери веса должна быть такова, чтобы привести иммунную систему к оптимальному уровню действия. Все диеты и упражнения в мире, в конечном счете, будут терпеть неудачу, если ваше прибавление в весе связано с присутствием вирусов, которые способствуют сохранению жира независимо от того, что Вы едите или сколько Вы двигаетесь.

### **Маскарад вирусов и бактерий в болезнях сердца и почек**

В выпуске *American Journal of Medicine* (август 2000) ученые сообщили, что вирус гепатита С может проявляться как почечная инфекция или как сердечная болезнь. В этом году итальянские исследователи в Больнице *San Camillo* в Риме сообщили, что все более очевидным становится тот факт, что иммунная система вовлечена в формирование атеросклероза. Та же самая бактерия, которая связана с рассеянным склерозом (*Chlamydia pneumoniae*) может быть также провокатором сердечной болезни. Таким образом, если хроническая инфекция действительно вызывает сердечную болезнь, мы были на неправильном пути лечения в течение десятилетий.

### **Артрит может быть результатом инфекции суставов**

Это может вызывать удивление у многих, но некоторые формы артрита происходят после встреч с кишечными инфекционными болезнями. Кроме того, голландские ученые недавно сообщили, что хронический артрит может иметь связь с бактериями. Фактически, если Вы страдаете от ревматоидного артрита, аутоиммунного заболевания, ваша болезнь, возможно, была вызвана предшествующей инфекцией, которая может стимулировать гипериммунные ответы, которые

в данном сценарии нуждаются в супрессии.

### **Эпилепсия связана с неправильными иммунными клетками**

В 1997 году группа ученых рассмотрела 135 человек с эпилепсией. Больше чем 80% этих людей имели один или более дефектов в их клеточной иммунной защите. Некоторые типы эпилепсии могут быть вызваны дефектами иммунитета. Добавление трансфер фактора усиливает клеточный иммунитет и может быть ценным дополнением к лечению для того, чтобы контролировать эпилептические припадки.

### **Болезнь Альцгеймера связана с иммунной системой**

Статья в *Progress in Drug Research* (1994) сообщает, что болезнь Альцгеймера может быть связана с неправильным ответом антител на часть клеток нерва в мозгу. Этот иммунная дисфункция может уничтожить ткань мозга, связанную с памятью. Ужасное трио, которое нападает на иммунную систему

#### ***1. Неправильное питание***

**ФАКТ:** Все формы сахара (включая мед) ухудшают способность белых клеток крови уничтожать бактерии. Сообщение в *American Journal of Clinical Nutrition* показывает, что в течение тридцати минут после потребления четырех унций глюкозы, фруктозы, сахарозы, меда или фруктового сока, происходит сокращение на 50% способности белых клеток крови к уничтожению инфекции и это может длиться в течение более чем пяти часов. Средний американец потребляет 150 граммов белого сахара ежедневно.

**ФАКТ:** Подавление иммунитета может происходить даже от незначительного дефицита железа и селена, которых существенно недостает у подавляющего числа американцев. Кроме того, дефицит витамина А, обычный у детей, также наносит вред иммунной системе.

**ФАКТ:** Чрезмерное потребление жира вредит иммунитету. Повышенный уровень холестерина может нарушать множество иммунных функций, включая способность белых клеток крови к нападению на инфекционные организмы.

**ФАКТ:** Тучность была связана с ослабленной иммунной функцией. Тучные люди имели ослабленные белые клетки крови.

#### ***2. Загрязнение окружающей среды***

**ФАКТ:** Сотни исследований, использующих принятые научные методы показали, что избыток пестицидов в почве изменяет иммунную систему у экспериментальных животных и делает их более восприимчивыми к болезни.

**ФАКТ:** Пестициды уменьшают количество белых клеток крови и лимфоцитов крови, и нарушают способность лимфоцитов убивать бактерии и вирусы.

**ФАКТ:** Недавнее сообщение, изданное Департаментом Загрязнения окружающей среды и нейроиммунологии заявляет, что объединенное влияние различных факторов типа химических агентов, радиации, и напряжения иммунной системы может вести к иммунной недостаточности в форме дыхательных и воспалительных заболеваний.

### 3. Стресс

**ФАКТ:** Стресс продуцирует в организме вещества, которые подавляют иммунную функцию, повышая риск воздействия различных инфекций.

**ФАКТ:** Как и о чем мы думаем - влияет на наш иммунитет. Новые данные сообщают, что клетки мозга продуцируют некоторые иммунные компоненты.

**ФАКТ:** Посттравматический стресс, вызванный ураганом Эндрю, привел к снижению количества клеток-киллеров у исследуемых пациентов. Любые перемены в жизни, даже мысленные, ассоциированы с посттравматическим стрессом и могут привести к ослаблению иммунной системы

#### Устойчивость к антибиотикам

”Бактериальная устойчивость к антибиотикам – растущая угроза здравоохранения Соединенным Штатам” говорит Ричард Бессер, доктор медицины, руководитель пульмонологического отделения клиники Центра Контроля и профилактики заболеваний (CDC). Антибиотики стали чудом нашего времени в лечении заболеваний, но в настоящее время представляют одну из наиболее серьезных угроз для здоровья, с которыми мы столкнулись в последнее десятилетие.

Бактерии теперь могут перехитрить даже наши наиболее мощные антибиотики, создавая глобальную угрозу огромного масштаба. Нас бросает в дрожь при мысли о плотоядных бактериях или стойких к пенициллину стрептококках, но даже новые формулы антибиотиков могут не иметь воздействия на них. Некоторые эксперты полагают, что мы сами – главный и единственный антибиотик в масштабной эпидемии устойчивых к антибиотикам бактерий.

Если эти устойчивые к антибиотикам бактерии будут развиваться в том же темпе, наличие сильной и устойчивой иммунной системы, может быть единственной защитой вашего семейства против целой армии опасных для жизни болезней.

Центр Контроля и профилактики заболеваний (CDC) оценивает, что каждый год докторами по рецептам выписываются 100 миллионов курсов антибиотиков. В 1954 в Соединенных Штатах было произведено два миллиона фунтов антибиотиков. Сегодня эта цифра превышает пятьдесят миллионов фунтов. Некоторые эксперты полагают, что от 20 до 50 процентов предписаний антибиотика не нужны. Помните, что антибиотики эффективны только против бактерий. Они полностью бесполезны против вирусов, которые вызывают простуду, грипп и некоторые случаи воспаления горла. Из-за неправильного употребления антибиотиков для того, чтобы справиться с таким обычным состоянием как синусит, устойчивость ко многим антибиотикам, даже в наиболее обычных бактериальных инфекциях верхних дыхательных путей повысилась на 40 - 50 процентов за последние два десятилетия.

Злоупотребление этими лекарствами может также вызывать дрожжевые и грибковые инфекции. Частое использование антибиотиков может ставить под угрозу вашу иммунную систему, стимулировать аллергии, повреждать органы, и даже вызывать депрессию.

## **Если антибиотики подводят нас, что тогда?**

Простой ответ на этот вопрос – необходимо укрепить собственную команду защиты нашего тела. Применение трансфер фактора – превосходная форма иммунной поддержки.

### **Авангардная линия иммунной защиты**

Когда у Вас першит в горле, Вы чувствуете лихорадку, или Вы видите красный рубец, появляющийся вокруг крошечной раны, Вы видите эффекты высокоорганизованной иммунной стратегии защиты. Симптомы слабости сообщают нам, что наша иммунная система начала атаку против инфекционного агента, проникшего в наше тело. Чтобы работать хорошо, наша иммунная система должна действовать подобно хорошо смазанной машине.

Подобно работе чувствительного радара, иммунная система должна опознать микробы как врагов и отделить их от собственных клеток и молекул организма. Поскольку это работает на молекулярном уровне, иммунные клетки являются только частью высокоорганизованной и реактивной системы. Способность иммунной системы ответить должным образом определяет наше здоровье и выживание. Когда бактерии, вирусы, грибы, токсины или раковые клетки вторгаются в наш организм, иммунная система приводится в действие, разыскивая и уничтожая инфекционного врага. Иммунные агенты системы активизированы, чтобы нейтрализовать потенциально опасные микробы. Кроме того, другие иммунные клетки действуют как мессенджеры, помогая всем клеткам, участвующим в процессе, действовать согласованно и гармонично. Всякий раз, когда наша иммунная система успешно борется с инфекцией, это ее укрепляет и делает более подготовленной к будущим угрозам для здоровья.

### **Фактор антигена**

Все клетки, включая инфекционных захватчиков, несут опознаваемые антигены на их поверхности. Антиген – любое вещество, которое заставляет иммунную систему производить антитела. Подобно индивидуальным отпечаткам пальца, эти определенные молекулярные подписи сообщают иммунной системе, является ли клетка другом или противником. Этот факт приводит к тому, что пересаженные органы часто бывают атакованы иммунной системой получателя. Их чужеродные антигенные коды воспринимаются как клетки врагов, так что иммунная система реагирует как на нападение. Подсчитано, что наши органы могут реагировать на более чем 100 миллионов различных антигенов.

Так как наша иммунная система обычно фильтрует и сортирует триллионы клеток и их антигенных кодов, это может привести к нехватке до 50 тыс. определенных антигенных ответов. Без иммунного понимания отсутствующих клеточных отпечатков, мы становимся более уязвимыми для некоторых захватчиков. Кроме того, имейте в виду, что множество инфекционных агентов обычно видоизменяются, вводя в заблуждение иммунную систему. Из-за этого мы можем много-

кратно заболеть простудой и гриппом в течение одного сезона.

Мы уже обладаем нашим собственным врожденным количеством иммунных молекул называемых трансфер факторами, которые входят в наши Т-лимфоциты. Эти факторы позволяют Т клеткам нашей иммунной системы справиться с опасностью, когда некоторое антигены идентифицированы как нежелательные. Добавление новых трансфер факторов к уже существующему запасу было бы неплохой вещью.

### **Ключ: система передачи иммунной информации**

Передача правильной информации от одной группы иммунных клеток к другой помогает предотвратить каждую из этих четырех угроз, упомянутых выше. Правильные молекулярные месседжеры могут инструктировать, координировать, активизировать и подавлять иммунные клетки согласно потребности. Мы обычно работаем с информацией, собранной от нашего собственного иммунного опыта или воздействия, но мы можем сделать что-то намного лучше.

Наша иммунная система нуждается в максимальном доступе к молекулярной информации, исходит ли это от наших собственных внутренних банков данных или импортировано ли это из других источников. Дело в том, что, ли произведенные изнутри или извне, иммунные молекулы месседжера в форме трансфер факторов все говорят на одном и том же языке.

### **Трансфер факторы: иммунные преподаватели**

Когда организм подвергается микробной атаке, здоровая иммунная система должна иметь опыт в трех направлениях:

#### **ОПОЗНАНИЕ - РЕАГИРОВАНИЕ - ЗАПОМИНАНИЕ**

Чтобы защититься от болезни и функционировать на оптимальном уровне, иммунная система должна делать следующее:

1. Оpoznать объект, вызвавший заболевание.
2. Организовать нападение, чтобы уничтожить этот объект.
3. Запомнить антигенную подпись этого объекта для того, чтобы в следующий раз дать немедленный ответ.

Трансфер факторы обеспечивают высоко сконцентрированную иммунную систему передачи информации, разработанную природой, чтобы передать критическое иммунное программирование от одного индивидуума к другому.

Трансфер факторы создают, отпечатывают на иммунной системе младенца коды запоминания для того, чтобы идентифицировать патогенны при их внедрении.

Трансфер факторы – крошечные иммунные молекулы-месседжеры, составленные из последовательности аминокислот, которые передают иммунные сигналы между иммунными клетками. Другими словами, трансфер факторы обучают природные клетки опознанию потенциальной опасности. Через специальный и патентованный процесс трансфер факторы могут теперь быть “извлечены” из молозива коров, сконцентрированы и предложены в чистом, мощно действующем экстракте.



## **Скорость трансфер факторов на стадии опознания**

Знаете ли Вы, сколько времени требуется для то, чтобы идентифицировать захватчика, когда мы встречаемся с признаками инфекции? Тем более, если знать, что чем скорее захватчик опознан, тем короче продолжительность болезни.

Незрелый иммунный ответ может продолжаться от десяти до четырнадцати дней для полного развития. В это время Вы будете чувствовать эффекты “борьбы” с инфекцией. Трансфер факторы могут “стимулировать” или ускорять стадию опознания захватчика. Выпуск журнала *Biotherapy* (1996) сообщил, что трансфер факторы могут ускорять иммунный ответ меньше чем до двадцати четырех часов.

Становится понятно, что если мы добавляем большее количество трансфер факторов в наш иммунный арсенал, скорость передачи информации от клетки к клетке увеличивается. Работа трансфер факторов заключается в том, чтобы обучить новые иммунные клетки распознавать старые угрозы. В результате, мы развиваем более сильную, более эффективную иммунную систему, способную к отражению постоянных нападений. Трансфер факторы повышают способность вашей иммунной системы признавать и отвечать на определенные антигены. Они являются полностью природными веществами и “обучают” вашу собственную иммунную систему идентифицировать инфекционных агентов, которые нападают на ваше тело каждый день.

## **Трансфер факторы сокращают время иммунного ответа**

Уникальным действием трансфер факторов является ускорение ответа иммунной системы на угрозу. Как факторы делают это?

1. Трансфер факторы загружают дополнительную информацию в человеческие иммунные банки памяти
2. Трансфер факторы обеспечивают наши Т-лимфоциты проектом организации быстрого реагирования, сокращая время борьбы с инфекцией.
3. Трансфер факторы обеспечивают иммунные маркеры, чтобы более быстро провести реакцию Т- клеток на захватчика.
4. Трансфер факторы помогают иммунной системе расширить ее банк антител, который помогает увеличить иммунную память, чтобы лучше иметь дело с будущими инфекционными болезнями.

## **Где содержатся трансфер факторы?**

У человека трансфер факторы переходят от более опытной иммунной системы матери к ее ребенку через молозиво (первое молоко, которое потомство получает немедленно после рождения). Молозиво насыщено целой армией иммунных компонентов, которые переходят новорожденному. В таком исполнении иммунная система новорожденного ребенка получает преимущество более опытного организма против миллионов потенциальных захватчиков. Кроме того, иммунные наставники, которые прибывают из материнского молозива, обучают иммунные

клетки младенца, так что они могут устанавливать будущую обороноспособность подобно их собственной. Через молозиво мать обеспечивает изумительный путь для незрелой иммунной системы ребенка, позволяющий извлечь выгоду из опыта организма, который уже справился с тысячами инфекционных болезней. В результате младенец обеспечен необходимой защитой от инфекционных болезней.

Через молозиво младенец наследует иммунные данные матери. Трансфер факторы, крошечные молекулярные структуры, являются, возможно, наиболее ценной частью молозива.

Старое представления о том, что молозиво богато только питательными веществами и может быть искусственно заменено в формуле, привело к значительному повышению количества детских аллергий и снижению здоровья детей. Молозиво – это гораздо больше, чем питательная жидкость.

### **Молозиво насыщено иммунными клетками**

В то время как ученые знали, что молозиво содержат антитела, созданные матерью против инфекционных организмов, они только недавно признали, что трансфер факторы также представлены в этой питательной жидкости и также важны.

### **Трансфер факторы из молозива коров**

Мы знаем теперь, что трансфер факторы, произведенные коровой, могут работать так же эффективно у людей, как и у животных, что нельзя сказать об антителах. Другими словами, трансфер факторы, извлеченные из молозива коров, могут давать нам тот же самый тип преимущества, который новорожденный получает из первого молока его матери. Способность получать иммунные данные, переданные от коровы к человеку, создает революцию в способе предотвращения болезней. Имейте в виду, что все млекопитающие, включая людей и рогатый скот, входят в постоянный контакт с теми же самыми микроорганизмами. Животные и люди подобно живут в том же самом микробном мире, и все млекопитающие имеют подобные иммунные системы.

Когда корова входит в контакт с бактериями или вирусом или паразитом, ее иммунная система отвечает тем же способом, что и у человека. Это признание захватчика, идентификация его, ответ и запоминание. Эти иммунные воспоминания впоследствии кодируются на крошечных молекулах памяти, называемых трансфер факторами.

Через эти крошечные факторы, мы можем фактически заимствовать иммунную память из совместимого источника – коровы, которая уже испытала воздействие сотен инфекционных организмов. Наша иммунная система не тратит силы и время на стадии идентификации и опознания, которые занимают время, а переходит непосредственно к стадии нападения, то есть к вторичной стадии защиты.

### **Различия между молозивом коровы и изолятом трансфер фактора**

Молозиво коровы, естественно, содержит некоторые другие факторы, но полная эффективность этих факторов ограничена по сравнению с концентрированным

ным изолятом трансфер фактора. Другими словами, возможность выделить трансфер факторы из цельного молозива существенно повышает ценность продукта. Кроме того, цельное молозиво может вызывать аллергическую реакцию у людей, чувствительных к коровьему молоку.

### **Где обнаружены трансфер факторы?**

В 1949 году Доктор Х. Шервуд Лоуренс сделал очень существенное открытие. В процессе изучения туберкулеза, который был главной угрозой для здоровья в то время, он обнаружил, что иммунный ответ мог быть передан от донора получателю через введение изолированных лейкоцитов (белых клеток крови). Дальнейшее исследование привело его к заключению, что этот иммунный изолят должен содержать “факторы”, которые сделали возможным передачу устойчивости от донора к получателю. Он назвал эти молекулы “трансфер факторы”

В 1989 году два исследователя завершили работу по созданию патентованного процесса для извлечения трансфер факторов из молозива коров, заканчивающийся сконцентрированной формой. Процесс защищен патентом – американский Патент 4 816 563.

В 1999 году эффективность и безопасность использования трансфер фактора была подтверждена множеством клинических испытаний во всем мире. Ученые только начинают понимать глубокое значение терапии трансфер факторами в поддержании здоровья не только для настоящих, но и будущих поколений.

Доктор Гэри Вилсон и доктор Грэг Паддок успешно завершили огромное число испытаний, чтобы получить одобрение USDA для их технологии получения трансфер фактора. Именно этот уникальная, патентованная технология делает возможным изолировать и отделить трансфер факторы из цельного молозива коров. При помощи этой техники чистые трансфер факторы могут быть извлечены из молозива, высушены и использованы для человеческого потребления.

### **Поддержан ли трансфер фактор научными данными?**

До настоящего времени проведено более чем 3000 клинических исследований и издано статей по трансфер факторам. Множество международных, уважаемых ученых и врачей установили эффективность и безопасность трансфер факторов. За последние пятьдесят лет примерно 40 миллионов \$ были потрачены на исследования, и данные изучения свидетельствуют, что трансфер факторы предлагают экстраординарные иммунные преимущества. Зарегистрированные и утвержденные с точки зрения науки, трансфер факторы появились как важные инструменты к использованию для здоровья во всем мире.

Недавно симпозиум по трансфер факторам был проведен в Италии, где исследователь трансфер фактора доктор Viza говорил о потенциале трансфер фактора в эпоху, когда “потери от таких болезней, как рак, продолжает повышаться, и патогенез СПИДА остается неуловимым”. Если мы имеем возможность повышать действие натуральных киллеров (НК) (наших иммунных клеток, которые разыс-

квивают и уничтожают иностранных захватчиков); мы очень увеличиваем нашу способность бороться с болезнью.

Journal of the American Nutraceutical Association (февраль 1999), издал публикацию об отборе 196 природных компонентов, отобранных из более чем 400 проверенных источников. Сорок четыре источника были отобраны для того, чтобы существенно повышать активность натуральных киллеров. Наиболее мощный из них был способен увеличить их действие на 48.6%. Трансфер фактор из молозива был проверен индивидуально и поднимал активность натуральных киллеров на экстраординарную величину 103%. Если это не кажется Вам достаточно внушительным, то смесь трансфер фактора с некоторыми природными составами повышала активность натуральных киллеров на 248%! О чем же свидетельствуют эти исследования? Они поднимают трансфер фактор на вершину списка усилителей иммунитета.

## **ЗАКЛЮЧЕНИЯ**

Любой человек, склонный к болезни, то есть простуде, воспалению горла, инфекционным болезням ушей, синуситу, гриппу, лихорадке, хронической усталости, паразитам, грибковым болезням, опухолям, сниженной устойчивости, инфекционные заболевания десен, и т.д., должен обратить серьезное внимание на преимущества трансфер факторов. Трансфер факторы дают существенно больше, чем другие, доступные в настоящее время препараты для укрепления иммунитета

### **Аутоиммунные заболевания и трансфер фактор**

Трансфер факторы могут также подавлять сверхактивную иммунную систему, вовлеченную в аутоиммунные процессы. Если ваша иммунная система слишком слаба, Вы становитесь восприимчивыми к бактериальным, вирусным, грибковым и паразитарным инфекционным заболеваниям. Если ваша иммунная система сверхактивна, Вы становитесь восприимчивы к аутоиммунным заболеваниям, когда иммунная система нападает на человеческую ткань, которую по ошибке идентифицирует как чужую в таких заболеваниях как красная системная волчанка, диабет 1 типа, ревматоидный артрит, псориаз и т.д.

### **Трансфер факторы для сверхактивных иммунных реакций**

Изолят трансфер факторов содержит иммунные модуляторы, составленные из активаторов и супрессоров, которые не только работают как будильник для устойчивости иммунитета, но также и помогает нормализовать и сбалансировать чрезмерно агрессивную иммунную систему, как замечено в случаях хронической усталости, при ревматоидном артрите, рассеянном склерозе и красной системной волчанке.

В 1976 году пионер трансфер фактора Шервуд Лоуренс начал исследовать потенциал трансфер фактора для людей с аутоиммунными проблемами. Сегодня, трансфер фактор может использоваться при различных аутоиммунных состояниях, поскольку это помогает смодулировать и нормализовать иммунный ответ.

Доктор Уильям Хеннен, эксперт в фармакологических составах и автор книги

“Трансфер фактор”, сделал обширное исследование относительно терапевтических выгод от этих иммунных молекул. Следующая информация относительно нескольких болезней и проблем, при которых можно использовать трансфер факторы, исходит из его исчерпывающих исследований:

### ***Ювенильный ревматоидный артрит***

Японские исследователи показали, что применение трансфер фактора использовалось с хорошим успехом в случаях ювенильного ревматоидного артрита, которые был устойчив даже высоким дозам стероидов и иммунодепрессантов.

### ***Юношеский диабет***

В 1996 году ученые сообщили, что действие индукторов и супрессоров трансфер фактора могут внести существенный вклад в антидиабетический эффект. Это хорошие новости для любого человека с диабетом 1 типа.

### ***Атопический дерматит***

Тридцать человек с различной тяжестью атопического дерматита – от умеренного к тяжелому, применяли трансфер фактор и у всех наблюдали существенное улучшение в четырех важнейших проявлениях этого тяжелого заболевания

### **Трансфер фактор для детей**

**ФАКТ:** Дети имеют незрелые иммунные системы и склонны к инфекционным заболеваниям, которые легко распространяются в и школьных учреждениях и детских садах.

**ФАКТ:** Дети много едят сладостей и мало необходимых нутриентов, важных для поддержания иммунитета.

**ФАКТ:** Инфекционные болезни уха увеличиваются с пугающей скоростью, при этом антибиотики оказываются не в состоянии управлять хроническими инфекционными процессам

**ФАКТ:** Злоупотребление антибиотиками у детей снижает иммунитет и вызывает появление бактерий, устойчивых к антибиотикам.

Трансфер факторы полностью безопасны, безвкусны и легки в применении. Дети получают особенный эффект от использования трансфер факторов, которые заключаются в безвкусную, безопасную субстанцию-носитель, которая может быть легко добавлена к любой формуле или пище. Доктор Дэвид Марковиц, педиатр из Штата Мэн, только что закончил обзор его первого опыта применения трансфер фактора у детей на протяжении двенадцати месяцев. Изучение выявило, что восемьдесят восемь детей из тех, кто использовал трансфер фактор ежедневно в рекомендуемых дозах в течение шести или более месяцев, показывал сокращение на 74 % заболеваемости и сокращения на 84 % использования антибиотика.

Это очень существенные результаты. Столь же важен тот факт, что не наблюдалось никаких побочных эффектов. Кроме того, Доктор Марковиц подчеркнул, что 25,000 \$ был сэкономлено группой, использующей применение трансфер фактора в медицинском обслуживании, посещениях офиса и затратах на лекарства.

## Трансфер фактор для детских заболеваний

### *Аутизм*

Аутизм может быть вызван вирусом, особенно краснухой, которая вызывает форму кори. Многие исследователи полагают, что сражение между очень молодой и незрелой иммунной системой и вирусом вызывает развитие аутизма. Кроме того, в некоторых исследованиях предполагается, что истинный аутизм – это, может быть, неправильная реакция на живую вирусную вакцину у некоторых восприимчивых детей, которые имеют незрелую иммунную систему. Исследователи нашли, что дети с аутизмом часто страдают от слабых иммунных систем. Из двадцати двух детей с аутизмом, применяющих трансфер фактор, двадцать один получил благоприятный результат. Десять из них получили значительное улучшение в точки зрения эмоций и мышления, достаточное для того, чтобы начать обучение в средней школе.

### *Рак*

Доктор Марковиц также увидел ценность терапии трансфер фактора для одиннадцатилетнего мальчика с лимфобластомой. После того, как была сделана пересадка костного мозга и химиотерапия, мальчик все еще испытывал рецидивы, и его лейкемия фактически стала более серьезной. Добавление повышенных доз трансфер фактора использовалось в комбинации с химиотерапией, и результаты были очень ободряющими. Применение химиотерапии с трансфер фактором поддержало иммунную систему мальчика и предотвратило инфекционные болезни, которые обычно начинаются в процессе химиотерапии. Его доктора полагают, что применение трансфер факторов наиболее вероятно предупредило опасные для жизни осложнения от инфекционных болезней и, очевидно, улучшило его устойчивость к очень ядовитому курсу химиотерапии.

### **Трансфер фактор: благо для пожилых людей**

Когда трансфер фактор используется у слабеющих иммунных систем, он может повернуть время вспять. Известен факт, что с возрастом иммунная система слабеет, уменьшая сопротивление болезням и даже смерти. Если использование трансфер фактора может помочь незрелым иммунным системам при детских болезнях, это может иметь подобный эффект и в пожилом возрасте. Пожилые люди восприимчивы к инфекционным заболеваниям, дрожжевым инфекциям, болезням мочевого пузыря, ментальным расстройствам, гриппу, что составляет тысячи смертных случаев ежегодно среди пожилого контингента. Применение хорошего питания, диеты с дополнительными витаминами и полезными микроэлементами для пожилых людей могло бы помочь предотвращению разрушительных инфекционных болезней, которые дорого стоят с точки зрения и денег, и страданий.

### **Вирусы и трансфер факторы**

Важно знать, что медицинская наука предлагает немного в части лечения вирусных заболеваний. Трансфер факторы могут помочь защищать нас против

вирусных инфекционных болезней, таких как различные штаммы герпеса и гриппа. Исследование Доктора Уильяма Хеннена указывает на китайские и европейские исследования, в которых указано на существенное снижение продолжительности и повторяемости герпеса. Это означает, что трансфер фактор не только может бороться с существующим герпесом, но также и предотвращать будущие рецидивы. Это то же самое действие может относиться к другим вирусным инфекционным болезням подобно хронической усталости, гриппу и бронхиту.

### ***Вирус Эпштейна-Барра и синдром хронической усталости***

Доктор Хеннен цитирует исследование, в котором три из шести пациентов принимали трансфер фактор для вируса Эпштейна-Барра (который вызывает хроническую усталость) и имели существенное улучшение состояния. При других вирусах типа ветряной оспы, кори и даже насморка можно применять трансфер фактор. Другое исследование, упомянутое доктором Хенненом показало, что применение трансфер фактора у двух пациентов с хронической усталостью закончилось полным излечением, а у семи было достигнуто существенное улучшение.

### ***Герпес***

Герпес – вирусная инфекция, которая является трудно излечимой. Доктор Хеннен ссылается на клиническое исследование тридцати семи пациентов с герпесом, в котором 62 % показывали значительное улучшение состояния и снижение частоты рецидивов от 12 до 3,5 в год при использовании трансфер фактора. Другое исследование, изданное в *Biotherapy* (1996) показывает, что использование трансфер фактора затрагивает продуцирование иммунных клеток против вируса герпес симплекс.

### ***Гепатит***

Доктор Хеннен также заявляет, что использование трансфер фактора оказывается высоко эффективным в рассмотрении с гепатитом. Он указывает на сообщение о том, что шесть миллионов китайцев в настоящее время применяют гепатит-специфический трансфер фактор, чтобы предотвратить вспышки этой распространенной болезни.

### ***Фибромиалгия***

Хотя причина фибромиалгии (хронического мышечного заболевания) остается неизвестной, существуют свидетельства о том, что применение трансфер фактора в сочетании с такими природными компонентами как магний и яблочная кислота, помогают облегчить состояние при этой тяжелой болезни.

### ***Рак***

**ФАКТ:** У одного из каждых трех американцев развивается рак. 1,2 миллиона случаев рака диагностируются каждый год в США, и это число ежегодно увеличивается. Из каждых десяти человек шесть умирают в пределах пяти лет.

**ФАКТ:** Один в каждых четырех смертных случаях (более чем 500000 каждый год) относится к раку, и эта цифра растет. Хорошие новости – это то, что Национальный

Институт Рака оценивает, что в 75 % всех случаев рак возможно предотвратить.

**ФАКТ:** Согласно некоторым экспертам в Национальном Институте Рака, мы проигрываем наше сражение с раком, потому что мы были на неправильном пути. Профилактика более чем лечение должно стать нашим новым акцентом. Что такое рак? Это болезнь, характеризующаяся безудержным ростом неправильных клеток, разрешенных к воспроизведению из-за тотального краха иммунной системы. Раку позволяют расти, потому что наша иммунная система наблюдения засыпает.

Наши иммунные стражи выделяют, идентифицируют и уничтожают канцерогенных агентов, которые входят в наш организм ежедневно. Иммунные клетки типа В-лимфоцитов производят антитела, предназначенные для того, чтобы нападать и уничтожать злокачественные клетки, и разнообразие иммунных химических компонентов держит опухоли под контролем. Учитывая многоступенчатую стратегию защиты нашей иммунной системы, тем не менее замечено, что у некоторых людей клетки рака растут без всякого обнаружения.

Почему? Поскольку люди с дефектными иммунными ответами имеют более высокий риск развития рака, поскольку многие из нас не могут избежать последствий загрязнения окружающей среды, пестицидов, консервантов, ультрафиолетовых лучей, и т.д., очень важно повышать нашу естественную иммунную оборонную способность, чтобы защитить нас против рака.

### **Трансфер фактор как поддержка химиотерапии**

Онкологические пациенты, которые проходят химиотерапию или облучение, которые очень ослабляют иммунную систему, могут иметь большую пользу от дополнительного применения трансфер фактора. Дополнение трансфер фактора необходимо для того, чтобы защитить организм от “авантюристических” инфекционных болезней, которые часто происходят в течение этого лечения.

Доктор Диана Тоунсенд, директор отделения гинекологической онкологии в LDS Больнице в Солт-Лейк-Сити, использует трансфер факторы для лечения всех ее пациентов, чтобы повысить способности их иммунных систем.

И японские, и китайские клинические исследования обнаружили, что иммуносупрессия, которая следует из химиотерапии, может быть предотвращена при использовании изолята трансфер фактора. Имейте в виду, что элиминация погибших раковых клеток также проходит мониторинг иммунной системой. Итальянские, японские и американские исследования сообщают нам, что использование изолятов трансфер фактора существенно повышают иммунную функцию после операций и повышают шансы пациента на будущее без рака.

### **Бактериальные инфекционные болезни и трансфер фактор**

В своей работе Доктор Уильям Хеннен ссылается на исследование, в котором показано, что трансфер факторы могут снижать скорость роста бактерий. Другими словами, применение трансфер факторов помогает нам выиграть время для выработки антител, необходимое для того, чтобы выиграть войну с бактериями.



### ***Инфекционные болезни мочевого пузыря***

Доктор Уильям Хеннен, биохимик и эксперт в терапии трансфер фактора заявляет: “Женщина, страдающая от хронического бактериального цистита, которая стала применять специфические трансфер факторы против кандиды и цитомегаловируса, отметила снижение частоты рецидивов на 15%”.

#### ***Сальмонелла***

Сальмонелла – бактерия, которая является ответственной за очень многие случаи пищевого отравления. Доктор Хеннен сообщает нам, что ученые в Отделе микробиологии, иммунологии и гигиены животных в Университете ветеринарной медицины в Кошице, Чехословакия, изучили эффект терапии трансфер фактора у телят, инфицированных salmonella. Они нашли, что чем ранее эти телята, получили трансфер фактор, тем лучше. Он также указывает, что другое исследование показывает, что использование специфических трансфер факторов предотвращает способность сальмонеллы проникать через клеточные барьеры.

#### **Грибковые заболевания и трансфер фактор**

Относительно грибковых инфекционных болезней, вызванных Кандидой albicans, доктор Хеннен цитирует исследования, показывая, что результат тем лучше, чем быстрее дается трансфер фактор. В случаях с микобактериями, применение трансфер факторов также дает успешный результат. Этот класс бактерий включает туберкулез, который вновь появился в стране в последние годы. Паразитарные инфекционные заболевания и трансфер фактор

Доктор Хеннен также подчеркивает, что изолят трансфер фактора успешно применялся для лечения многих паразитарных инфекций, включая криптоспоридии, унесшие жизни сорока человек в Милуоки, когда были загрязнены запасы питьевой воды.

#### **Трансфер фактор для улучшения здоровья**

Если Вы полагаете, что ожидание случая, когда Вы заболете и борьба с болезнью – это единственный способ противостоять болезни, плата за Ваше здоровье может быть непомерной. Намного лучший способ – взять под свой контроль иммунное здоровье прежде, чем происходит кризис. Большинство из нас ждет, чтобы “поймать” что-то, прежде чем дать своей иммунной системе дополнительную помощь. Помните, что каждый человек имеет множество бактерий, вирусов и даже злокачественных клеток, которые не представляют угрозы до тех пор, пока иммунная система хорошо делает свою работу. Но когда мы позволяем нашей иммунной обороноспособности снизиться, представляется риск серьезной болезни. Нет никакой волшебной пули в лечении заболевания, именно это мы наблюдаем в случае злоупотребления антибиотиками. Поэтому, укрепление наших иммунных систем на повседневной основе – лучший способ защитить наши семьи и нас от угрозы патогенов, обедненной диеты, загрязнения окружающей среды и стресса. Мы должны сами выстроить наше природное сопротивление болез-

ням, а не полагаться на лекарства, которые имеют не только множество побочных эффектов, но и могут, в конечном счете, подвести.

### **Используйте трансфер фактор каждый день**

Исследование подтверждает, что применение трансфер фактора помогает защищать иммунную систему, особенно в следующих ситуациях:

§ Международные путешествия, кемпинги, дневные стационары

§ Рабочие места, больницы, санатории

§ Канцерогенные вещества, консерванты, загрязнение окружающей среды

§ Стресс, новые бактерии, мощные вирусы Исследования показывают, что те, кто применяет трансфер факторы для профилактики, имеют шанс преодолеть инфекцию быстрее.

Кроме того, при первых признаках болезни применение трансфер фактора в комбинации с другими повышающими иммунитет составами обеспечивает оптимальный терапевтический эффект.

### **Безопасность трансфер фактора**

Применение трансфер фактора имеет превосходный безопасный эффект. Не отмечается никаких неблагоприятных побочных эффектов, связанных с применением трансфер фактора, даже когда речь шла о высоких дозах, и перорально, и внутривенно на протяжении длительного периода времени. Применения трансфер фактора безопасны для каждого, начиная от младенцев и заканчивая пожилыми. Размещенные на носителе, трансфер факторы для перорального применения безвкусны и хорошо принимаются независимо от возраста. Имейте в виду, что с 1949 года трансфер факторы изучались весьма интенсивно. Подавляющее большинство полагает, что трансфер факторы в виде добавки к пище – наиболее простой способ избавиться от страданий.

### **Кто может применять трансфер фактор?**

Трансфер фактор безопасен и эффективен для всех людей, в том числе для женщин и детей всех возрастов.

### ***Даже домашним животным могут быть полезны трансфер факторы***

Домашние животные столь же восприимчивы к инфекции как мы. Использование терапии трансфер фактора для домашних животных – превосходный способ укрепить природную устойчивость животных и их и здоровье. Как было упомянуто, трансфер факторы, извлеченные из молозива коровы, не являются видоспецифичными. Собаки, коты, лошади, и т.д., могут также получать пользу из их иммунных кодов, как и люди. Поскольку трансфер факторы настолько безопасны, они предлагают удобный способ защитить ваше домашнее животное против вредных микробных угроз.

Применение трансфер фактора особенно полезно для животных, которые имели повреждения, стары, или кажутся склонными к некоторым типам инфекционных болезней. Они использовались у собак, котов, лошадей и других млекопитающих.

### ***Является ли трансфер фактор аллергеном?***

Помните, что концентраты трансфер фактора не содержат большие белки, которые являются ответственными за аллергии молока. Приобретайте препараты из трансфер фактора, которые получены от высококачественных животных в Соединенных Штатах, на фермах, которые строго управляются, чтобы гарантировать превосходное качество и безопасность, и используют патентованный процесс получения изолированного трансфер фактора без белков и лактозы.

### ***Увеличение трансфер факторов через диету***

Хотя изолят трансфер фактора имеет экстраординарные свойства, добавление некоторых нутриентов, витаминов и микроэлементов, может существенно улучшить даже хорошую вещь. Понятно, трансфер фактор должен стать основой для построения крепкой иммунной системы, но некоторые компоненты помогают осуществлять многоступенчатую систему иммунной защиты. Другими словами, это расширяет иммунный щит трансфер факторов через взаимное действие отобранных иммунных-дружественных веществ. Список ниже – несколько естественных составов, которые усиливают иммунную защиту.

#### ***Cordyceps Sinensis***

Высоко ценящийся в Китае как серьезный травяной иммунный тонизирующий гриб, он был проверен более чем у 2000 пациентов. Рассматриваемый как чрезвычайно безопасный, этот травяной состав увеличивает разнообразие иммунных действий, повышая количество таких иммунных компонентов как интерлейкин-1 и 2, количество Т-хелперов и натуральных киллеров. Кроме того, *Cordyceps sinensis* также подавляет несоответствующие иммунные реакции как замечено в аутоиммунных болезнях и имеет противоопухолевые свойства .

#### ***Beta-Glucans***

Комплексы полисахаридов, представленные в астрагале, маитаки и некоторых других грибах имеют уникальную способность действовать как “иммуно-модуляторы” и исследуются для их потенциальной роли в СПИДЕ и раке. Текущие исследования указывают, что по крайней мере эти составы могут предотвращать падение числа белых клеток крови у людей, получающих облучение и химиотерапию, и способствуют повышению уровня антител у здоровых людей. Бета-глюканы рассматриваются как ключевой компонент иммунного формирования полисахаридов и хорошо усваиваются при пероральном применении. В настоящее время они рассматриваются как благоприятный компонент для терапии ВИЧ-инфекции.

#### ***Echinacea***

Эхинацея стимулирует производство натуральных киллеров и уничтожает широкий диапазон болезнетворных бактерий . Эхинацея может быть благом для пожилых людей, которые особенно восприимчивы к бактериальным инфекционным болезням. Новое исследование, проводимое учеными в Университете McGill в Монреале, Канада, показало, что две недели применения эхинацеи увеличивало

производство натуральных киллеров даже у животных преклонного возраста. Кроме того, несколько других исследований заключили, что эхинацея, принимаемая перорально, стимулирует функцию различных иммунных клеток, особенно натуральных киллеров.

### ***Berberine-содержащие травы***

Травы подобные желтокорню содержат мощный алкалоид, называемый берберин, который также имеет действие природного антибиотика. В этом году, ученые из Biotechnology Centre at Tufts University в Медфорде, Массачусетс, сообщили, что берберин предотвращает рост очень устойчивого штамма стафилококка. Стафилококковые инфекции трудно подвергаются лечению по общепринятым стандартам. Кроме того, статья в журнале *Alternative Medicine Review* (апрель 2000 г) отмечает, что экстракт берберина обладает существенной антимикробной активностью против разнообразия организмов, включая бактерии, вирусы, и грибы. Берберин-содержащие травы стоят первыми в списке при бактериальной диарее, инвазиях кишечных паразитов, а также при инфекционных болезнях глаз и мочевого пузыря.

### ***Mannans***

Маннаны – углеводы, извлеченные из геля листьев Алоэ вера. Этот компонент, как полагают, делает гель алоэ вера эффективным для заживления ожогов и других повреждений кожи. Показано, что ацеманнаны увеличивают число и киллерную способность Т-лимфоцитов почти на 50%. Они также имеют существенный противоопухолевый эффект. Ацеманнаны используют у больных со СПИДОМ. Исследования подтверждают, что ацеманнаны имеют существенную ценность при бактериальных, вирусных, и грибковых инфекционных болезнях.

### ***IP6***

Также известный как инозитолгексафосфат или фитиковая кислота (IP6), этот состав найден в овощах и части отрубей некоторых злаковых. Причина, по которой диеты с большим содержанием грубых волокон рассматриваются как противоопухолевые, возможно происходит из-за содержания именно этого вещества. Несколько лабораторных испытаний подтвердили, что IP6 имеет серьезный противоопухолевый эффект и в 1992 году был получен патент на смесь IP6 с инозитолом. Он быстро усваивается и является одним из самых сильных природных противоопухолевых средств.

### ***Цинк***

Использование цинка значительно увеличивает иммунную функцию. Этот эффект может быть особенно важен в пожилом возрасте.

### ***Витамин А и бета-каротин***

Витамин А играет существенную роль в функционировании иммунной системы и мембран слизистых, повышая их устойчивость в легких для сопротивления инфекциям. Бета-каротин и другие каротиноиды повышают количество иммунных

клеток в исследованиях у человека и животных. Плацебо-контролируемое исследование подтвердило положительные эффекты бета каротина для увеличения числа белых клеток крови и усиление противоопухолевой защиты.

### ***Витамин С***

Витамин С стимулирует иммунную систему, увеличивая уровень интерферона и повышая активность некоторых иммунных клеток. В контролируемых исследованиях у людей, занимающихся тяжелым физическим трудом, уровень простудных заболеваний снизился на 50% при применении витамина С в количестве от 600мг до 1г в день.

### ***Витамин Е***

Витамин Е увеличивает некоторые аспекты иммунной деятельности клетки особенно в пожилом возрасте. Комбинация таких антиоксидантов как витамины А, С, и Е значительно улучшила количество иммунных клеток по сравнению с плацебо-группой в группе госпитализированных пожилых людей.

### ***Факторы тимуса***

Тимус производит сложное множество факторов, которые работают вместе, чтобы преобразовать незрелые лимфоциты (белые клетки крови) в Т клетки. Два десятилетия назад ключевой белок тимуса был обнаружен и выделен. Этот белок программирует Т4-хелперы иммунной системы на поиск патогенов и дает сигнал Т8-киллерам на поиск и уничтожение причины болезни. Был разработан патентованный процесс для получения этого белка и его применения.

### ***Глютамин***

Эта аминокислота важна для здоровой иммунной функции системы. Высокое содержание глютамина в диете помогало критическим больным поправляться быстрее. В одном двойном плацебо-исследовании спортсмены, склонные к респираторным инфекциям и получавшие глютамин, снизили количество инфекций на 81% по сравнению с 49% в плацебо-группе.

### ***Lactobacillus acidophilus***

Применение ацидофиллусов помогает защитить организм от недружественных бактерий в желудочно-кишечном тракте. У детей инфекционная диарея успешно уменьшается при применении ацидофиллуса.

## **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Трансфер факторы, возможно, наиболее захватывающее открытие в иммунологии до настоящего времени. В 21-м столетии эти крошечные молекулы будут являться ключом к здоровью. Если Вы заинтересованы не отставать от самых последних технологий достижения здоровья, трансфер факторы должна стать вершиной вашего списка природных добавок в течение 21-ого столетия.